

## Marruecos Mountain bike en el Alto Atlas.



viajes  
**trekking & aventura**

c/ Ventura rodriguez nº15  
28008 Madrid  
Tel. 91 522 86 81  
Fax. 91 294 39 10  
mad@trekkingyaventura.com

[www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com)

c/ Gran Vía 523  
08011 Barcelona  
Tel. 93 454 37 02  
bcn@trekkingyaventura.com

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/ Marrakech. Traslado a Anamrou.	.././C	Casa local
2	Anamrou/Ait Ziteune.	D../C	Casa local
3	Ait Ziteune/Tssa Wirgane.	D../C	Casa local
4	Tssa Wirgane/Armed.	D../C	Casa local
5	Armed/ Imsker/Tansghart/Oukaimden.	D../C	Casa local
6	Oukaimden/Valle de Ourika/Marrakech.	D../C	Riad.
7	Marrakech.	D../C	Riad.
8	Vuelos Marrakech/Ciudad de origen.	D../..	-----

**ALIMENTACIÓN** Desayuno: D Almuerzo: A Cena: C Picnic: P

## ITINERARIO PREVISTO:

### DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/ MARRAKECH. TRASLADO A ANAMROU.

Salida en vuelo hacia a Marrakech. Llegada, asistencia en el aeropuerto y traslado en vehículo privado a Anamrou (1.800 m.)

### DÍA 2.- ANAMROU/AIT ZITEUNE.

Por la mañana, comienzo de la primera etapa (40 km.). Salida en dirección a Anerni, cruzando el collado de Tizi N´Founa (2.200 m.) descenso por las aldeas de Infgen, Igourdan, Angal, Ait Hamed, Tafgart, Tizgui, Ameghras, hasta llegar a Ait Ziteune (1.000 m.). Final de la etapa, alojamiento y tiempo libre.

### DÍA 3.- AIT ZITEUNE/TSSA WIRGANE.

Comienzo de la segunda etapa (45 km.). Cruzando distintos pueblos bereberes como Tograman, Tiferwin, Wizilen, Agdour N´Nik Hata, se llega al llamado Plato de Kik\_ Tizi Wado(1.700 m.). Parada para poder almorzar en el pueblo de Asni y continuación hacia la aldea de Tssa Wirgane (1.400 m.) donde termina la etapa. Alojamiento y tiempo libre.



### DÍA 4.- TSSA WIRGANE/ARMED.

Comienzo de la tercera etapa (35 km.). Salida atravesando los pueblos de Marigha, Tinzerte y Tagadert Ait Ali donde se para a comer. Continuación hacia el valle d´Ait Mizan, ascendiendo hasta la aldea de Imlil (1.750 m.) y continuación hasta Armed (2.000 m.). Final de la etapa, alojamiento y tiempo libre.

### DÍA 5.- ARMED/ IMSKER/TANSGHART/OUKAIMDEN.

Comienzo de la cuarta etapa (62 km.). Salida hacia Imlil, Ait Suka y Tamatert y llegada al collado de Tizi n´Tamatert (2.300 m.). Descenso por el valle de Iminen, pasando por los pueblos bereberes de Tachdert, Ouanskra, Tamgist, Ikiss y Amsakrou. Parada en Arg para poder almorzar y continuación hacia Imsker y Tansghart (1.300 m.), para ascender en dirección a Ifran y por el valle de Ousertek, llegar al cuello de Oukaimden (1.700 m.). Final de la etapa, alojamiento y tiempo libre.

### DÍA 6.- OUKAIMDEN/VALLE DE OURIKA/MARRAKECH.

Comienzo de la última etapa (43 km.). Descenso por un camino en zig-zag hasta el valle de Ourika donde se para para poder almorzar y finaliza el recorrido en bicicleta. Por la tarde, traslado en 4x4 hasta Marrakech. Llegada, traslado al riad y tiempo libre.

### DÍA 7.- MARRAKECH.

Día libre, para poder visitar la ciudad. Marrakech, erigida a los pies del Atlas, es conocida como la perla roja del sur y aún hoy conserva sus murallas de color rojizo, salpicadas de hermosas puertas como Bab el-Jemis, la puerta del jueves, Bab ed-Debbagh entrada al barrio de los curtidores.....

Destaca, la mezquita Kotubia de estilo almohade con un majestuoso minarete de 77 m. en piedra rosa desde el que se domina toda la ciudad y que es la torre gemela de la giralda de Sevilla. La entrada principal a la Kasbah almohade se encuentra en la Bab Agnau, puerta del carnero sin cuernos, con un arco de piedra labrada de gran belleza, desde allí se llega a la mezquita El-Mansur conocida popularmente como la mezquita de las manzanas de Oro porque se comenta que las bolas de la linterna de su minarete fueron fabricadas con las joyas de la esposa de Yacub el-Mansur. Un pasillo en la muralla permite la entrada a las tumbas de los príncipes Saadíes, situadas entre cipreses y enredaderas, recubiertas de preciosos azulejos.

Cuenta también con majestuosos palacios cimentados sobre jardines perfumados, como el palacio el-Badi cuya construcción fue ordenada por Ahmed el-Mansur tras su victoria en la batalla de los Tres Reyes, y del que actualmente solo quedan en pie las murallas de tierra. El palacio de la Bahía también resulta espectacular, mandado construir a finales del siglo pasado por el gran visir Ba Ahmed, los artesanos del país, crearon un entorno maravilloso con un jardín de ocho hectáreas en donde se esconden distintas estancias ricamente decoradas, se pueden

visitar las habitaciones de la favorita, la sala del consejo y el patio de armas con sus estanques y surtidores de agua.

Aunque uno de los mejores atractivos de esta ciudad, es pasear por los zocos que comienzan en la plaza Djemma el-Fna, declarada, "Patrimonio de la Humanidad", la cual se llena de vida al atardecer, cuando los habitantes se animan al son de grupos musicales, admirando a los encantadores de serpientes o comprando una pócima para la impotencia. En el zoco Samarine, se encuentra la calle principal de las compras, llegando al fascinante mercado de las especias y de allí al mercado de granos para pasar a los zocos Larzal y Btana zona de lanas y pieles, Criée Berbère paraíso de las alfombras, zoco el Kebir para adquirir joyas, zoco el Attrin con sus aromáticos perfumes, la Kissaria donde se puede comprar todo tipo de ropa, zoco des Babouches para el calzado, zoco Cherratine con sus maravillosos objetos de metal, zoco Haddadine para los artículos de madera y finalizar en el zoco des Teinturiers para fascinarse con los brillantes tintes y las madejas de lana colgadas en cañas de bambú para su secado.

Son también de interés en el Gueliz, la ciudad nueva, la Menara, parque de cien hectáreas, en cuyo centro de encuentra un inmenso estanque del siglo XII y El Palmeral con sus más de 10.000 hectáreas de palmeras, naranjos, olivos y manzanos.

#### **DÍA 8.- VUELOS MARRAKECH/CIUDAD DE ORIGEN.**

Riad hasta las 12 horas. Tiempo libre, hasta la hora indicada del traslado al aeropuerto, para salir en vuelo con destino a la ciudad de origen. Llegada y fin de nuestros servicios.

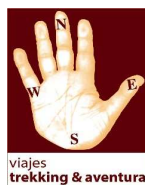
#### **FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid**

<b>JUNIO</b>	<b>26</b>
--------------	-----------

#### **GRUPO MÍNIMO 5 PERSONAS**

#### **PRECIOS POR PERSONA**

GRUPO DESDE 10 PERSONAS	<b>870 €</b>
GRUPO DE 5 A 9 PERSONAS	<b>960 €</b>
SUPL. HAB. INDIVIDUAL RIAD MARRAKECH	<b>20 €</b>
TASAS AÉREAS	<b>80 €(APROX)</b>



#### **SERVICIOS INCLUIDOS**

- Vuelos Ciudad de origen/Marrakech/Ciudad de origen (conexiones intermedias).
- Recepción en el aeropuerto de Marrakech a la llegada.
- Traslados aeropuerto/hotel/aeropuerto.
- Alojamientos en casas familiares en habitaciones múltiples y Riad en habitaciones dobles con baño privado (según cuadro).
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Vehículo 4x4 (land rover) privado para los traslados y vehículo de apoyo.
- Chofer local y acompañante desde España.
- Seguro de asistencia en viaje.

#### **SERVICIOS NO INCLUIDOS**

- Bicicleta.
- Mecánico para la bicicleta y herramientas para reparación, material antipinchazos, etc.
- Saco de dormir.
- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Visitas y actividades no especificadas.
- Entradas a los lugares a visitar.
- Guía en Marrakech.
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Tasas aéreas.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

#### **DOCUMENTACIÓN**

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 90 días.

\* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores [WWW.MAE.ES](http://WWW.MAE.ES)

## SANIDAD

No hay ninguna vacuna obligatoria.

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

Se recomienda consultar la página web del Ministerio de Sanidad

[www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/viajesInter/home.htm](http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/viajesInter/home.htm)

Sanidad Exterior

C/ Francisco Silvela, 57, 1ª planta. 28028 - Madrid

Teléfono para solicitar cita previa: 902027373 (9 a 18 horas de lunes a viernes).

Hospital Carlos III

Sinesio Delgado, 10. 28029 - Madrid.

Teléfono para solicitar cita previa: 914532672

Sanidad Exterior Barcelona Sanidad Responde: 902 111 444

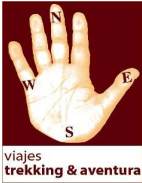
## SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final.

Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que este se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje. Las condiciones de ambos seguros se puede consultar en nuestra página web:

[www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf)

[www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf)



## TRANSPORTE

- Vehículo 4x4 (land rover) privado para los traslados y vehículo de apoyo, durante todas las etapas.

## ALOJAMIENTO

Casas familiares en habitaciones múltiples con servicios comunes durante el recorrido.

Necesario saco sábana o saco ligero.

Riad en Marrakech en habitaciones dobles con baño privado.

## ALIMENTACIÓN

Media pensión durante toda la ruta.

El desayuno y la cena se realizan en los lugares de alojamiento. El almuerzo, que no está incluido, se realiza en algún restaurante local durante la ruta.

SE RECOMIENDA LLEVAR BARRITAS ENERGÉTICAS, GEL ENERGÉTICO, BEBIDAS ISOTÓNICAS, ETC...QUE HAY QUE COMPRAR EN ESPAÑA.

## EQUIPO HUMANO

Nuestro corresponsal en Marruecos, de habla española, está localizable en Marrakech.

Asistencia en el aeropuerto de Marrakech.

Chofer local. Acompañante desde España.

## TASAS AÉREAS

Son impuestos generados por las compañías aéreas, que fluctúan diariamente hasta la fecha de emisión del billete, por lo que el importe exacto no puede confirmarse hasta ese momento. Consultar en el cuadro de precios de este dossier su valor aproximado. Cualquier variación en su importe, será comunicada oportunamente.

## DIVISAS

La unidad monetaria es el DIRHAM (MAD).

1 Euro = 11.07791 Dirham marroquí aprox.

1 Dirham marroquí = 0.09027 Euro aprox

## PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes. En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros.....).

## CLIMA

El clima en Marruecos varía según las regiones. En las costas el invierno es suave y húmedo y el verano moderadamente caliente, mientras que en el interior existe un mayor contraste. El clima mediterráneo priva en la costa, el subtropical al sur y el continental en las áreas montañosas. El verano es cálido y las mejores temperaturas se hallan a partir de los 1.500 metros de altitud. La nieve hace acto de aparición en el mes de octubre en las cumbres del Rif y del Atlas, de modo que la primavera y el otoño resultan las estaciones más recomendables para visitar los macizos más bajos, el Atlas Medio y el Rif.

## EQUIPO RECOMENDADO

Bicicleta, casco obligatorio, mochila con bolsa de agua o dos botellas de agua, guantes, varias mudas de ropa especial de ciclismo (al menos se recomienda llevar culote), chaqueta, gafas de sol, protector solar, protector labial, protecciones, rodilleras, coderas, etc..

Repuestos de bicicleta: dos cámaras mínimo, tronchacadenas, pin para cadena, bomba, multiherramienta, kit reparación pinchazos, pastillas de freno o zapatas, patillas de cambio específica de tu bicicleta, cualquier herramienta necesaria para la reparación de tu bicicleta.

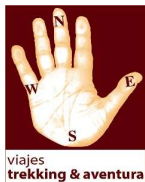
Equipaje: Una mochila o maleta, ropa cómoda, saco sábana o saco ligero, chaqueta o forro, toalla, neceser, calzado cómodo y chanclas, linterna o frontal, bañador, barritas energéticas, bebidas isotónicas, geles, etc. En Marruecos no se puede comprar nada de esto.

Saco de dormir.

Material fotográfico, teléfono con roaming activado.

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ anti-diarréico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos.



## TRANSPORTE DE BICICLETA

Para poder transportar la bicicleta en el avión, es necesario embalarla en una caja de cartón o en una bolsa especial para bicicletas.

La bicicleta llevará los pedales quitados, las ruedas desinchadas y el manillar paralelo al cuadro.

El coste del transporte aéreo de la bicicleta es de 40 € (aprox.) por trayecto, pagándose a la compañía aérea en el aeropuerto.

## RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

**mad@trekkingyaventura.com telf. 91 522 86 81**

**bcn@trekkingyaventura.com telf. 93 454 37 02**

Los datos que se han de enviar son los que detallamos a continuación:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- dirección postal, teléfono de contacto, teléfono móvil y correo electrónico.
- datos de pasaporte (número de pasaporte, fecha de nacimiento y lugar, fecha de expedición y lugar y fecha de caducidad). Recomendamos enviarlo escaneado, ya que en la mayoría de los destinos es necesario.

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito Visa y/o MasterCard, ingreso en efectivo, talón o metálico.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web [www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com), donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA en Madrid y/o Barcelona. Siempre estamos a tu disposición.

**\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

**Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de las informaciones arriba publicadas.**

**Sujeto a las condiciones generales del catálogo publicitario Trekking y aventura 09/10**

